

# 24° Triathlon Sprint di Fumane

[www.fumanetriathlon.it](http://www.fumanetriathlon.it)



PROVINCIA DI VERONA



COMUNE DI FUMANE



COMUNE DI MARANO



COMUNE DI S. PIETRO INC.

## fumane triathlon asd

con il Patrocinio della Provincia di Verona  
e dei comuni di:  
Fumane, S.Pietro in Cariano,  
Marano di Valpolicella

con la collaborazione di:  
Centro Fumane S.a.s.  
Consorzio Pro Loco Valpolicella  
Protezione Civile A.I.S. Valpolicella Val d'Adige  
Croce Rossa Italiana Sez. Bardolino  
Parco delle Cascate di Molina  
Associazione Nazionale Carabinieri  
Nucleo di Volontariato e P.C. ANC Zevio  
Arma dei Carabinieri S.Pietro in Cariano

DOMENICA  
09 MAGGIO 2010  
ore 12,30

Valido per il rank  
Nazionale sprint  
Campionato Regionale  
Veneto Assoluto e Juniores  
3ª tappa Circuito  
Nord Est Alto Adriatico  
NFT Pro League

Nuoto 750 mt  
Bici 20 km  
Corsa 5.000 mt



# COME RAGGIUNGERE FUMANE

Per raggiungere il Centro Sportivo Cementirossi, per chi proviene dall'autostrada A4 e A22, uscita consigliata casello di Verona Nord (probabili code e rallentamenti casello A22 Affi - lago di Garda) e proseguire dritti per la tangenziale fino al termine seguendo le indicazioni per Trento e per S.Pietro in Cariano (circa 10 Km). Giunti al termine della tangenziale

come riferimento si vedranno sulla propria destra alcuni impianti sportivi (campo da rugby - campo da calcio).

Alla rotonda proseguire dritti seguendo le indicazioni per Fumane centro - Centro Sportivo Cementirossi.



## INFORMAZIONI:

sig. Stefano Benedetti  
c/o CENTRO SPORTIVO  
CEMENTIROSSI

VIA PROGNI 48, 37022  
FUMANE - VERONA

Tel. 045/6839255

Fax 045/6839090

(dalle 18.00 alle 20.30)

infotiscali@fumanetriathlon.it

www.fumanetriathlon.it

## fumane triathlon asd

Consorzio Pro Loco



Valpolicella

Via Ingelheim, 7 - SAN PIETRO IN CARIANO - VR - ITALIA  
Tel/fax (+ +39) 045 7701920 - info@valpolicellaweb.it  
www.valpolicellaweb.it

## DOMINI VENETI®



## ZAMBONI FRUTTA® srl

Nuovo Centro Agroalimentare - Stand 88  
Via Sommacampagna, 63 D/E - 37137 Verona  
Tel. e Fax 045.6717245 - zambonifruttasrl@libero.it  
www.zambonifrutta.it

## PHYTO GARDA

RIMEDI NATURALI

www.phytogarda.it

# KEO

the new aquatic generation

Costumi, abbigliamento, calzature e borse per piscina.  
Accessori e attrezzatura didattica per il nuoto.  
Accessori e attrezzatura tecnica per aquafitness.

[www.okeo.it](http://www.okeo.it)

# SANTS

# TD TURNOVER SPORT

Via Carrara L. n° 22 - 37023 Grezzana (Vr)  
Tel. e fax 045908031 - [www.turnoversport.it](http://www.turnoversport.it)

**G&G**  
**AMIGHINI**  
GIOIELLERIA

La nostra conoscenza  
ti aiuta nella scelta dei  
diamanti per apprezzare  
il loro fascino.  
Grazie a noi potrai fare  
la tua scelta con assoluta  
tranquillità.

da sempre in Piazzetta Monte, 3 Verona - T 045 8000309 - [info@amighini.it](mailto:info@amighini.it)

# REGOLAMENTO PER L'ISCRIZIONE

fumane triathlon asd

24° TRIATHLON SPRINT DI FUMANE 9 MAGGIO 2010

Luogo: Centro Sportivo CEMENTIROSSI  
via Progni, 48 FUMANE (Valpolicella) VERONA

Consegna pacchi gara: Domenica 9 Maggio 2010 dalle ore 9:30 alle 11:00

Briefing: ore 12:00

Orario di partenza: ore 12:30 1<sup>a</sup> batteria donne ore 12.45 1<sup>a</sup> batteria uomini

Pasta Party: Dalle ore 14:30

Premiazioni: Ore 16:30

Partecipanti: Le iscrizioni devono pervenire entro MERCOLEDI 5 maggio (termine inderogabile ore 18:00) e verranno chiuse al raggiungimento della quota di 500 atleti.

Distanze dei percorsi di gara: nuoto 750 mt (Piscina coperta 33 mt) partenza ogni 15 minuti - 8 corsie (8 atleti per corsia) \* \* \* ciclismo 19,8 km (Percorso vallonato) \* \* \* corsa 5 km (Interamente chiuso al traffico)

Iscrizioni: il modulo di richiesta di iscrizione alla gara, ovvero l'elenco dei partecipanti, qualora l'iscrizione avvenisse cumulativamente per squadra, dovrà essere inviato via fax al n° 045-6839090 unitamente all'attestazione dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione, pena l'annullamento dell'iscrizione stessa.

Quota d'iscrizione: Senior - Master € 20 ; Junior € 10 ; Youth B € 7 ;

Il versamento potrà essere effettuato mediante bonifico bancario che dovrà necessariamente essere intestato a:

FUMANE TRIATHLON

IBAN: IT68 W083 1511 7000 0001 0003 490

Code BIC SWIFT : CCRTIT2TE01

Banca della Valpolicella Credito Cooperativo di Marano  
Via Brigata Regina, 1 – filiale Verona San Massimo -

ATTENZIONE !!! Dovrà far seguito comunicazione di conferma con modalità sopra indicata (Fax) nella quale dovranno essere inseriti obbligatoriamente: Nome, Cognome - Data di nascita - Società di appartenenza - Numero tessera Fitri - Recapito telefonico della società - Fax (non obbligatorio) - e-mail (non obbligatorio). Sono ammessi tutti i triatleti in regola con il tesseramento F.I.TRI. e di altre federazioni di triathlon riconosciute dall'E.T.U. o I.T.U. per l'anno 2010.

Pacco Gara: T-SHIRT ricordo della manifestazione

Regolamento: Vedi regolamento tecnico F.I.TRI. (Obbligatorio il casco rigido omologato per il ciclismo)

Categorie ammesse: YOUTH B - JUNIOR - SENIOR - MASTER

ATTENZIONE!!!

NON E' PREVISTA LA CATEGORIA AMATORI TESSERAMENTO SUL CAMPO.

Cronometraggio: a cura di Krono Service - Winning Time.  
Tutti gli atleti, se in possesso, potranno utilizzare il personale Chip della Winning Time.



Regolamento Chip Winning Time 2010: Il servizio di cronometraggio verrà fornito da Winning Time. Ogni atleta dovrà essere munito del proprio chip per essere classificato. L'atleta che non è ancora in possesso del chip potrà acquistarlo direttamente presso il PUNTO CHIP nella zona di consegna dei pacchi gara al prezzo di 12 Euro ed è immediatamente attivo e valido PER SEMPRE su tutti gli eventi al mondo cronometrati da Winning Time. L'atleta può anche noleggiare un chip giornaliero valido ESCLUSIVAMENTE per questo evento dietro versamento di una cauzione di 10 Euro (con restituzione di 7 Euro alla riconsegna) .

Montepremi: € 1500 suddivisi tra i primi 5 classificati assoluti M/F: 1° € 250 - 2° € 200 - 3° € 120 - 4° € 100 - 5° € 80; Dal 6° al 10° classificato maschile e femminile ed i primi classificati di ogni categoria verranno premiati con premi in natura. N.B. i premi non sono cumulabili.

# CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

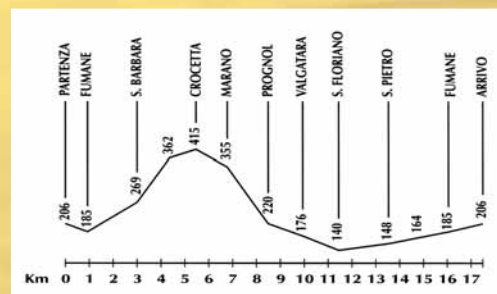
fumane triathlon asd



Gli atleti divisi in batterie, affrontano i 750 metri (vasca da 33 mt. coperta) previsti della frazione di nuoto nella piscina del centro sportivo.

Tutto il tracciato si snoda sulle suggestive colline della Valpolicella.

La frazione ciclistica parte dal Centro sportivo Cementirosi, si dirige verso il centro di Fumane, raggiunge poi il Monte Crocetta a metri 415 di altitudine percorrendo la salita del pendolino. Dal Crocetta il percorso scende verso i paesi di Marano di Valpolicella, San Floriano e San Pietro in Cariano, dove inizia il tratto finale sino al Centro Sportivo Cementirosi; qui gli atleti, depositate le biciclette nella zona cambio, affrontano la frazione podistica per i 5 chilometri finali del Triathlon Sprint che si snodano in direzione di Molina per tornare verso il traguardo posto al Centro Sportivo Cementirosi.



Ufficio Turistico di Molina

Via Bacilieri, 1  
37020 Molina (Verona)  
tel. e fax 045 7720185  
[www.cascatemolina.it](http://www.cascatemolina.it)  
[info@cascatemolina.it](mailto:info@cascatemolina.it)



Via A. Diaz, 3/a - 37015 Domegliara (Verona)  
Tel. 045 6861297 - Fax 045 6861535  
[www.grafichenicolis.com](http://www.grafichenicolis.com)

Concessionaria Skoda per Verona e Provincia



**AUTOMOTOR**

Via Ferrari, 2 (Fronte Bauli) - Verona - Z.A.I.  
Tel. 045 9210011 - [www.automotor-verona.it](http://www.automotor-verona.it)



**centro fumane s.a.s.**

gestione impianti sportivi

via prognì, 48 - 37022 fumane (verona)

tel. 045 6839255 - fax 045 6839090

[info@centrofumane.it](mailto:info@centrofumane.it)

[www.centrofumane.it](http://www.centrofumane.it)



**BANCA VALPOLICELLA**

CREDITO COOPERATIVO DI MARANO

[www.bancavalpolicella.it](http://www.bancavalpolicella.it)

**Allianz  RAS**

Agente Principale Allianz Ras

Agenzia di Verona Nord

Agente: Assiquattro srl - Via Euclide 26, 37138 Verona

Tel 045 8101422 – Fax 045 8101622

E-Mail: [verona.nord@allianzras.it](mailto:verona.nord@allianzras.it)

Filiale di San Pietro in Cariano - Viale Ingelheim 45/C,

37029 San Pietro in Cariano (Vr)

Tel 045 7702677 – Fax 045 6895107